



19.12.2022 r. poniedziałek	Ser żółty salami, pomidor, szczypiorek, pieczywo mieszanane, masło, kawa zbożowa, słupki ogórka świeżego (alergeny 1,3,7)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z kielbasą wieprzową, makaron pełnoziarnisty z sosem owocowym na jogurcie, kompot z owoców mrożonych, jabłko - wszyscy (alergen 1,3,7,9)	Kabanos drobiowy, pieczywo, ketchup, słupki papryki woda z cytryną (alergeny 1,3,7)
20.12.2022 r. Wtorek	Szynka z karczaka, salata, ogórek zielony pieczywo mieszanane, masło, płatki owsiane na mleku, słupki papryki (alergeny 1,3,7)	Krupnik z ryżem i warzywami, kotlet mielony wieprzowo - wołowy, ziemniaki, marchewka duszona na masle, kompot z owoców mrożonych, gruszka - przedszkole (alergen 1,3,7,9)	Bulka drożdżowa z serem/owocami, mleko (alergeny 1,3,7)
21.12.2022 r. Środa	Szynka konserwowa, papryka, salata, pieczywo mieszanane, masło, płatki czekoladowe na mleku, kulki rzodkiewki (alergeny 1,3,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami na indyku, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych, mandarynka- przedszkole (alergen 1,3,7)	Galaretka z owocami, herbatniki (alergeny 1,3,7)
22.12.2022 r. Czwartek	Szynka wiejska, salata, rzodkiewka, pieczywo mieszanane, masło, płatki orkiszowe z mlekiem, słupki marchewki (alergeny 1,7,3)	Zupa z pora z ziemniakami zabieleną śmietaną, pierogi z serem/owocami okraszone jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych, kiwi – wszyscy (alergen 1,3,7,9)	Kanapki z pieczywa razowego z jajkiem, szczypiorkiem, kakao (alergeny 1,3,7)
23.12.2022 r. Piątek	Twarożek na słodko (z miodem), pieczywo mieszanane, herbata z cytryną kulki rzodkiewki (alergeny 1,7,3)	Zupa gryskowa na indyku, paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i papryki, kompot z owoców mrożonych, pomarańcza - przedszkole (alergen 1,3,4,7,9)	Jogurt owocowy, paluchy kukurydziane (alergeny 1,3,7)
24.12.2022 r. poniedziałek		II DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA	
27.12.2022 r. Wtorek	Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, pieczywo mieszanane, masło, kawa zbożowa/herbata, słupki marchewki (alergeny 1,3,7)	Zupa chłopska (warzywa podstawowe+fasolka szparagowa+kapusta włoska) z kielbasą wieprzową, kopytka z masłem i cukrem polane jogurtem naturalnym, mandarynka (alergeny 1,3,7,9)	Soczek owocowy, ciasteczka pełnoziarniste wielozbożowe, (alergeny 1,3,7)
28.12.2022 r. Środa	Szynka z indyka, pomidor, salata, pieczywo mieszanane, masło, muszelki mini na mleku słupki ogórka świeżego (alergeny 1,3,7)	Zupa-krem z warzyw ze śmietaną 30% z grzankami, gulasz wieprzowy, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergeny 1,3,7,9)	Mus owocowy, paluchy kukurydziane (alergeny 1,3,7)
29.12.2022 r. Czwartek	Poledwica sopocka, papryka, salata, pieczywo mieszanane, masło, kasza manna na mleku kulki rzodkiewki (alergeny 1,3,7)	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, salata masłowa z jogurtem, kompot z owoców mrożonych, pomarańcza (alergeny 1,3,7,9)	Kanapki z pieczywa razowego z masłem pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowa (alergeny 1,3,7)
30.12.2022 r. Piątek	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem na jogurcie, pieczywo mieszanane, masło, kakao/herbata, słupki papryki (alergeny 1,3,7)	Żurek z jajkiem, kotlet z dorsza, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem i chrzanem, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,4,7,9)	Koktajl owocowy, batonik wielozbożowy (alergeny 1,3,7)

Intendent
 Kucharz
 Dyrektor
 mgr Dorota Stępczek

DYREKTOR
 Podstawowej nr 5 w Czeladzi
 mgr Dorota Stępczek